

## LES CONSEILS DE TERRE&NATURE

# Du bois local pour un bon parquet

**Evincés par les sols synthétiques et les lames importées, les parquets en bois d'origine suisse se font de plus en plus rares sur le marché. Confortables, vivants et écologiques, ils méritent pourtant une place de choix dans toutes les pièces d'habitation.**

Dans notre pays couvert de forêts, il peut paraître simple d'acheter un parquet en bois naturel et local. Eh bien détrompez-vous! Le rayon «parquets» des grandes surfaces propose en effet pléthore de revêtements bon marché, mais la plupart sont synthétiques et imitent le bois avec une telle perfection qu'on peut facilement se laisser bernier. «Les parquets en vrai bois proviennent généralement des pays limitrophes, de l'est de l'Europe ou même de Chine, où ils sont fabriqués avec des essences européennes», indique Mark Teutsch, directeur de la parqueterie Les Breuleux SA (JU), l'une des rares entreprises romandes à fabriquer du parquet avec du bois issu de nos forêts. Bois noble par excellence, le chêne représente l'essentiel des commandes de l'atelier jurassien, car son bois dur et résistant en fait un sol idéal. Les amateurs de bois clair choisiront plutôt le frêne ou l'érable, mais sachez que tous les bois jaunissent ou foncent avec le temps, sous l'action des rayons ultraviolets.

Les lames de parquet existent généralement sous trois formes: en bois massif et en deux ou trois plis. «Le bois massif a une durée de vie très longue car, comme il est épais, on peut le poncer plusieurs fois. Il peut se

clouer directement sur des lambourdes, mais par contre il n'est pas adapté au chauffage au sol car les lames non collées travaillent trop avec les écarts de température et d'humidité», précise Mark Teutsch. Le parquet deux plis a la même esthétique finale que le bois massif mais il est composé de deux couches: sa couche d'usure en bois brut de 4, 6 ou 8 mm est contrecollée sur une lame de sapin de 8 mm. Idéal sur un chauffage au sol, ce parquet doit impérativement être collé sur une chape minérale ou tout autre support qui ne se déforme pas. Quant au parquet trois plis, il possède trois couches de bois, dont deux en sapin. Il est prévu pour une pose flottante, c'est-à-dire qu'il ne doit être ni collé ni cloué. «Cela facilite la pose, mais il a deux principaux inconvénients: il fait du bruit quand on marche car il y a de l'air dessous, et il a une couche d'usure qui ne dépasse pas 3 mm. Autrement dit, sa durée de vie n'excédera pas un demi-siècle!» sourit Mark Teutsch. Côté entretien, notre spécialiste conseille rarement la vitrification (vernis synthétique) qui refroidit la surface. Il recommande plutôt les huiles végétales naturelles, car elles nourrissent profondément le bois tout en lui permettant de respirer.

AINO ADRIAENS ■



© AINO ADRIAENS

### BON À SAVOIR

#### Faux parquets, labels et écobilans

Selon la définition admise par les professionnels, le parquet est un revêtement en bois avec une couche d'usure minimale de 2,5 mm de bois brut. Rien à voir avec les revêtements mélaminés ou stratifiés qui n'ont de parquet que le nom: ceux-ci sont en effet généralement composés de papier kraft en multicouche (stratifié) ou d'un panneau de particules (aggloméré) recouvert d'une feuille de décor en résine mélamine. Les sols en vinyle sont quant à eux à base de plastique PVC. Ces revêtements synthétiques dégagent des composants toxiques (formaldéhydes) et se recyclent difficilement. Choisir un parquet en vrai bois est certes meilleur pour la santé et l'environnement, mais son bilan écologique peut varier fortement selon la provenance du bois. Le label international FSC garantit une exploitation durable de la forêt et exclut les bois exotiques issus de déforestation illégale. La certification PEFC vise les mêmes objectifs mais elle est issue du monde de l'industrie du bois et n'est donc pas reconnue par les associations de protection de la nature. Le Certificat d'origine bois Suisse (COBS), décerné par Lignum (Economie suisse du bois), atteste quant à lui la provenance purement helvétique de la matière première.

+ D'INFOS [www.lignum.ch/fr/technique/certification\\_du\\_bois](http://www.lignum.ch/fr/technique/certification_du_bois)

### L'AVIS DE L'EXPERT

**A quel rythme faut-il entretenir un parquet?** «Tout dépend de son degré d'usure et de sa situation. Il faudra huiler le parquet s'il devient trop sec, mais plusieurs années peuvent s'écouler entre chaque imprégnation. Au bout de quinze ans en général, le parquet est usé et il devra être poncé avant d'être huilé. On enlève en général 0,7 mm de bois par ponçage. Un parquet avec une couche d'usure de 4 mm de bois brut pourra être poncé deux fois et aura donc une durée de vie de 40 à 50 ans» précise Mark Teutsch (notre photo), ingénieur bois et directeur de la parqueterie Les Breuleux SA (JU).

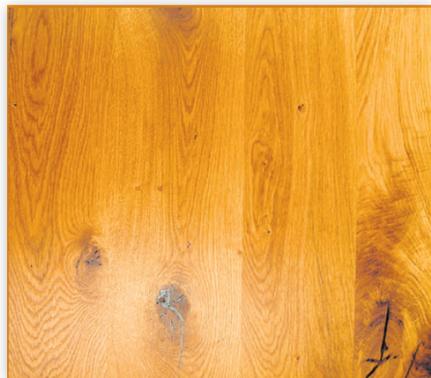
**Peut-on poser du parquet dans une salle de bains?** «Oui, mais à condition que le bois soit massif et bien huilé plutôt que vitrifié. L'eau qui gicle sur le sol et s'enfile entre les lames doit en effet pouvoir ressortir du parquet, ce qui est plus difficile si le bois est recouvert d'un film étanche.»

**A combien s'élève le prix d'un parquet en bois suisse?** «Il faut compter environ 130 fr./m<sup>2</sup> pour un parquet de chêne en bois massif. Avec la pose, le prix s'élève à 230 fr./m<sup>2</sup>. Le parquet à deux ou trois plis est généralement un peu plus cher.»

+ D'INFOS Parqueterie Les Breuleux SA, [www.corbat-holding.ch](http://www.corbat-holding.ch) Adresses de revendeurs de parquets en bois franco-suisse sur [www.lamaisonnature.ch](http://www.lamaisonnature.ch)

### LE CHOIX DE LA RÉDACTION

## Quatre parquets d'origine suisse pour tous les goûts



#### Massif simple

Parquet rustique et 100% naturel, le «massif» est composé d'une seule couche de bois de 22 mm, sans colle. En Suisse, les lames sont généralement un sous-produit de la fabrication des traverses de chemin de fer.



#### Motif fougère

Les bois croisés à angle droit ou de 45° dessinent une fougère. Ce motif était très courant dans les maisons de maître et reste encore au goût du jour. Les lames sont posées en massif ou en deux plis.



#### Mosaïque

Ce parquet est composé de petites listes accolées de 120/24/8 mm. Il a été très utilisé dans les immeubles locatifs car sa couche d'usure de 8 mm le rend extrêmement durable. Il faut compter au minimum 100 fr./m<sup>2</sup> posé.



#### Motif étoile

Tous les dessins sont possibles avec le bois, mais l'étoile est un des motifs les plus prisés. Il faudra toutefois éviter de poser des meubles de style sur ce type de parquet car on risque de surcharger le décor.

© PHOTOS AINO ADRIAENS