

## LES CONSEILS DE TERRE&NATURE

# Comment crépir et isoler les murs avec du chanvre

La paille de chanvre est utilisée depuis plus de vingt ans dans la construction écologique. Elle est à la base d'un crépi naturel isolant facile à mettre en œuvre.

Des murs froids? Des taches d'humidité dans les coins? Dans les vieilles maisons comme dans les logements récents, des travaux de rénovation s'imposent souvent pour améliorer le confort et l'esthétique des revêtements. Peu connus, les crépis à base de chanvre offrent une alternative saine et écologique aux enduits synthétiques conventionnels. «Le chanvre a le gros avantage de réguler l'hygrométrie des pièces d'habitation, au point que ces enduits sont particulièrement recommandés dans les caves. Les fibres captent l'humidité, et l'évacuent vers l'extérieur pour autant bien sûr que le mur n'ait pas été étanchéifié avec un pare-vapeur», précise Pascal Favre, artisan maçon qui utilise le chanvre depuis près de vingt ans. Notre spécialiste souligne également les qualités isolantes du végétal: «La paille de chanvre fait perdre instantanément la sensation de mur froid qui émane des vieilles bâtisses en pierre. En été, par contre, grâce à un déphasage de douze heures, elle empêche la chaleur de rentrer directement dans la maison.» Le chanvre s'utilise d'ailleurs également sous forme de laine isolante, ou encore de mortier, dont ont fait des murs isolants de 30 cm d'épaisseur.

### Sur tout support, ou presque

En pratique, le crépi au chanvre s'applique plutôt en intérieur sur des murs respirants. On prépare d'abord un mélange humide chaux-sable (il existe des sacs prêts à l'emploi), auquel la chènevotte, un composant de la paille de chanvre, est rajoutée jusqu'à l'obtention d'une consistance pâteuse. «Pour des grandes quantités, mieux vaut préparer le mélange dans une bétonnière, mais on peut aussi utiliser un bidon et un brasseur monté sur perceuse», précise Pascal Favre. Dans les vieilles maisons, il est recommandé de dégrapper le mur jusqu'à la pierre et de mettre une couche d'accroche à base de chaux avant de crépir. Le chanvre peut aussi s'appliquer sur tout autre support (Fermacell, etc.), sauf sur le bois. Le crépi de chanvre peut être conservé brut, coloré dans la masse avec des pigments naturels, badigeonné ultérieurement avec de la chaux ou peint avec des peintures naturelles selon l'aspect souhaité.

AINO ADRIAENS ■



Pascal Favre, spécialiste de la construction en chanvre à l'enseigne d'Arbio, à Saint-Barthélemy (VD), réalise ici deux échantillons de crépi, l'un couleur nature, l'autre pigmenté à la brique pilée.

### L'AVIS DE L'EXPERT

**Quel est le temps de séchage d'un enduit au chanvre?** «Il faut compter entre un et deux jours suivant l'humidité de la pièce et l'épaisseur du crépi. En général, une couche est épaisse de 2 à 3 cm, mais on peut en multiplier le nombre pour augmenter le pouvoir isolant», explique Pascal Favre.

**Où peut-on se procurer du chanvre de construction?** «Après des artisans spécialisés (Arbio et Pittet artisans) ou dans les magasins de matériaux écologiques, comme Meige Matériaux, à Pompaples (VD), ou La Maison au naturel, à Fontainemelon (NE). La litière de chanvre pour animaux, vendue au Landi, peut également convenir. Il existe toutefois différentes qualités et épaisseurs suivant les usages.»

**Combien coûte ce genre de crépi?** «Il faut compter entre 30 et 40 fr. le mètre carré avec la main-d'œuvre. Pour des petites surfaces, cela vaut la peine d'essayer de le faire soi-même, car ce n'est pas si compliqué.»

### BON À SAVOIR

#### Une plante bonne à tout faire

En Suisse comme partout en Europe, le chanvre a été cultivé durant des siècles pour sa fibre, dont on faisait entre autres des cordages, du tissu et du papier, mais aussi pour ses graines oléagineuses. Evincé par le coton, le sisal et le jute dès le début du XX<sup>e</sup> siècle, puis décrié pour ses effets psychotropes, le chanvre s'est rapidement raréfié dans les campagnes. Aujourd'hui, des variétés certifiées sans THC (tetrahydrocannabinol) sont toutefois encore cultivées en France, en Allemagne et dans l'est de l'Europe. Dès 1985, la France a joué les pionnières en valorisant les sous-produits du chanvre à des fins isolantes. C'est en effet la chènevotte, ou paille de chanvre, et non la fibre – plus précieuse –, qui est utilisée dans la construction écologique. «Le chanvre n'est plus cultivé en Suisse, car la filière de transformation a complètement disparu, regrette Pascal Favre. C'est dommage, car le chanvre est une plante à croissance rapide, peu exigeante, et dont l'éco-bilan est favorable à tous points de vue.»

### PRATIQUE

#### La marche à suivre pour réussir son crépi



#### Réunir les matériaux

Pour 8 à 10 m<sup>2</sup> de crépi en une couche, prévoir un sac de 25 kg d'un mélange chaux-sable (par ex. Bio-Grundputz, de chez HAGA, 19 fr. 45), un sac de chanvre (200 l, 31 fr. 20) et éventuellement des pigments (brique pilée ou autre).



#### Mélanger

Mélanger d'abord deux volumes de Bio-Grundputz avec de l'eau, puis rajouter un volume de chanvre. Brasser avec un malaxeur électrique, et rajouter un peu d'eau, jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène épaisse. Inclure les pigments à la fin (maximum 5% du mélange).



#### Crépir

Crépir le mur à l'aide d'une truelle de maçon, soit en projetant la masse, soit en appliquant avec soin.



#### Aplanir

Talocher pour rendre la surface régulière, puis laisser sécher.



La chènevotte est la partie centrale et moelleuse de la tige de chanvre, obtenue par défibrage mécanique.

